

## ЛЕКЦИЯ 2. ДИНАМИКА

### 1 Динамика материальной точки.

#### 1.1 Законы Ньютона.

В основу своей механики Ньютон положил три известных закона, носящих его имя:

**Первый закон Ньютона:** *Существуют такие системы отсчета, относительно которых тело сохраняет состояние покоя или равномерного и прямолинейного движения до тех пор, пока воздействие со стороны других тел не заставит его изменить это состояние.*

Свойство тел сохранять состояние покоя или равномерного и прямолинейного движения при отсутствии воздействия со стороны других тел называется инерцией. Движение тела при отсутствии внешних воздействий называется движением по инерции. Поэтому 1 закон Ньютона называют законом инерции. Первый закон Ньютона установлен экспериментально. Системы отсчета, относительно которых выполняется 1 закон Ньютона, называются инерциальными. Инерциальной системой отсчета является такая система, которая либо поконится, либо движется равномерно и прямолинейно относительно какой-то другой инерциальной системы отсчета.

*Системы отсчета, в которых первый закон Ньютона не выполняется, называются неинерциальными.*

#### 1.2 Понятие силы, массы, импульса. Второй и третий законы Ньютона

Физическая природа взаимодействий в механике не изучается. Это задача физики в целом. Механика изучает лишь такие взаимодействия между телами, которые приводят либо к изменению механического движения тел, либо к их деформациям.

Мера взаимодействия тел, в результате которых они приобретают ускорения или деформируются, или имеет место то и другое одновременно, называется силой. О наличии и действии сил мы можем судить:

1. по их динамическому проявлению, т.е. по тем ускорениям, которые она сообщает взаимодействующим телам

2. по статическому проявлению сил - по деформациям, которые возникают во взаимодействующих телах.

В соответствии с этим используются два метода измерения сил:

1. Статический метод основан на сравнении сил по вызываемым ими деформациям. Этот метод применим, когда действующая сила пропорциональна деформации. Он используется в динамометрах.

2. Динамический метод основан на том, что сила является причиной изменения скорости, т.е. сила – причина ускорения. Установлено, что ускорение материальной точки пропорционально приложенной силе. Таким образом сравнивая ускорения можно тем самым сравнить силы.

Различные тела под действием одной и той же силы по-разному меняют свою скорость, т.е. различные тела имеют различную инертность. Физическая величина, являющаяся мерой инертности тела, называется *массой*. Как будет показано позже, согласно закону всемирного тяготения, масса является также мерой способности тела служить источником и объектом тяготения. В связи с этим было введено понятие гравитационной массы. В настоящее время доказано, что с точностью до  $10^{-12}$  инертная и гравитационная массы совпадают, поэтому в физике говорят просто о массе. Тождественность гравитационной и инертной масс положена Эйнштейном в основу общей теории относительности. Ньютона истолковывал массу как количество вещества в теле. Однако такое представление оказалось ошибочным. Установлено, что при движении тел со скоростями, близкими к скорости света, их масса изменяется по закону:

$$m = m_0 / \sqrt{1 - (v^2/c^2)},$$

хотя количество вещества в теле остаётся постоянным. Масса вещества, определяемая этой формулой, называется *релятивистской массой*. Масса вещества является аддитивной величиной, т.е. она равна сумме масс всех частиц, составляющих тело.

Количественной мерой механического движения материальной точки является её *импульс (количество движения)*. Для материальной точки импульс равен произведению массы точки на её скорость:  $\vec{p} = m\vec{v}$ . Импульс – величина векторная, направленная так же, как и скорость точки. Следует отметить, что, если механическое движение переходит в другие формы движения, например, тепловое, то импульс не может служить количественной мерой движения. При скоростях, близких к скорости света, импульс свободной частицы определяется по формуле:

$$p = m_0 v / \sqrt{1 - (v^2/c^2)}.$$

**Второй закон Ньютона:** Ускорение, приобретаемое материальной точкой, пропорционально вызывающей его силе, совпадает с ней по направлению и обратно пропорционально массе материальной точки (тела):

$$\vec{a} = \frac{\vec{F}}{m} \quad (1.30)$$

или

$$\vec{F} = m\vec{a} = m \frac{d\vec{v}}{dt} \quad (1.31)$$

В классической механике  $m = \text{const}$ , поэтому её можно внести под знак производной.

$$\vec{F} = \frac{d}{dt}(m\vec{v}), \quad (1.32)$$

где  $m\vec{v} = \vec{p}$  - механический импульс тела (количество движения тела).

Используя уравнение (1.32) второй закон Ньютона можно записать в виде:

$$\vec{F}dt = d(m\vec{v}) , \quad (1.33)$$

где  $\vec{F} dt$  – импульс силы или

$$\vec{F}dt = d\vec{p} \quad (1.34)$$

Обобщенная формулировка второго закона Ньютона имеет вид:

$$\vec{F} = \frac{d\vec{p}}{dt} \quad (1.35)$$

Второй закон Ньютона справедлив только в инерциальных системах отсчета.

Единица силы 1 Н = 1 кг·м/с<sup>2</sup>.

В механике большое значение имеет принцип независимости действия сил:

Если на материальную точку действуют одновременно несколько сил, то каждая из этих сил сообщает материальной точке ускорение согласно второму закону Ньютона, как будто других сил не было. Согласно этому принципу силы и ускорения можно разлагать на составляющие и наоборот, сумму сил, действующих на тело, можно заменить одной силой, которая называется равнодействующей или результирующей силой. Равнодействующая (результирующая) сила, равна геометрической сумме всех приложенных к телу сил

$$\vec{F} = \sum \vec{F}_i \quad (1.36)$$

2-ой закон Ньютона позволяет рассчитать ускорение  $\vec{a}$  тела массой  $m$ , если известен характер действующих на него сил, то есть их зависимость от координат и/или от скорости. В зависимости от характера этой зависимости различают следующие виды сил:

- *сила тяжести*  $\vec{F} = m\vec{g}$  - направлена вертикально вниз и, так как она прямо пропорциональна массе тела, сообщает всем телам одинаковое ускорение  $g \approx 9,8$  м/с<sup>2</sup> (ускорение свободного падения); масса  $m$  здесь уже не инертная, а тяжелая<sup>i</sup>- мера силы тяжести.

- *сила гравитационного взаимодействия*  $F_{ep} = \gamma \frac{m_1 m_2}{r^2}$  - определяет притяжение двух тел с массами  $m_1$  и  $m_2$ , разделённых расстоянием  $r$ . Коэффициент  $\gamma = 6,67 \cdot 10^{-11}$  Н·м<sup>2</sup>/кг<sup>2</sup> – называется гравитационной постоянной. Масса здесь также тяжелая, выступающая в роли гравитационного заряда (двойкий смысл

массы - мера инертности и мера гравитации).

- *сила упругости*  $\vec{F}_y = -k\vec{x}$ , где  $\vec{x}$  – вектор линейной деформации упругого тела (вектор приращения длины относительно ее недеформированного, равновесного значения), а  $k$  - коэффициент упругости или в применении к пружине - жесткость пружины.

- *сила вязкого сопротивления*  $\vec{F} = -r\vec{v}$  где  $\vec{v}$  - скорость тела в вязкой среде,  $r$  - коэффициент сопротивления среды (обычно жидкой или газообразной).

Кроме названных выше сил большое значение в решении задач механики имеют такие силы, как вес тела и сила трения, которые не имеют явного выражения через координаты или скорости:

- *весом тела*  $\vec{P}$  называют силу, с которой тело действует на подвес или опору;

- *силой трения скольжения*  $F_{tp}$  называют силу, прямо пропорциональную силе  $N$  нормального давления, т. е. составляющей веса тела, нормальной к поверхности опоры:  $F_{tp} = \mu N$ , где  $\mu$  - коэффициент трения скольжения тела о поверхность. Сила трения скольжения направлена против перемещения тела и является составляющей силы реакции опоры.

**Третий закон Ньютона:** Силы, с которыми взаимодействуют два тела, равны по модулю, противоположны по направлению и направленными вдоль линии соединяющей тела,. Эти силы приложены к телам всегда парами и являются силами одной природы.

$$\vec{F}_{12} = -\vec{F}_{21}$$

Силы  $\vec{F}_{12}$  и  $\vec{F}_{21}$  приложены к разным телам, поэтому не уравновешивают друг друга. При переходе от одной инерциальной системы отсчета к другой величины сил и значения масс тел не изменяются. Ускорение тел в инерциальных системах отсчета также остается постоянным.

**Принцип относительности Галилея:** Законы механического движения одинаковы во всех инерциальных системах отсчета.

### 1.3 Закон сохранения импульса

Совокупность взаимодействующих между собой тел образует механическую систему.

Если движение таково, что размеры и формы отдельных тел, образующих систему, не играют роли, то мы имеем дело с системой материальных точек.

Силы, действующие между телами, образующими систему, называются внутренними силами.

Силы, действующие на тела, образующих систему, со стороны тел, не входящих в данную систему, называются внешними силами.

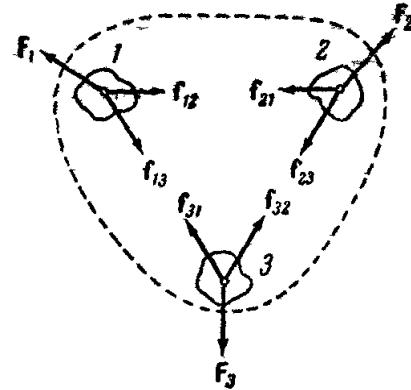


Рис. 1.8

Система называется замкнутой, если внешние силы отсутствуют.

Рассмотрим систему, состоящую из трех тел, на которую действуют внутренние и внешние силы (Рис. 1.8). Каждой из внутренних сил, например  $\vec{f}_{12}$ , соответствует сила  $\vec{f}_{21}$ , причем  $\vec{f}_{12} = -\vec{f}_{21}$ ;  $\vec{F}_1, \vec{F}_2, \vec{F}_3$  - результирующие внешние силы, с которыми внешние тела действуют соответственно на 1-е, 2-е и 3-е тело системы. Напишем для каждого из трех тел уравнение второго закона Ньютона:

$$\left\{ \begin{array}{l} \frac{d(m_1 \vec{v}_1)}{dt} = \vec{f}_{12} + \vec{f}_{13} + \vec{F}_1 \\ \frac{d(m_2 \vec{v}_2)}{dt} = \vec{f}_{21} + \vec{f}_{23} + \vec{F}_2 \\ \frac{d(m_3 \vec{v}_3)}{dt} = \vec{f}_{31} + \vec{f}_{32} + \vec{F}_3 \end{array} \right. \quad (1.17)$$

Сложим все три уравнения вместе. Сумма внутренних сил будет равна нулю, вследствие чего

$$\frac{d(m_1 \vec{v}_1 + m_2 \vec{v}_2 + m_3 \vec{v}_3)}{dt} = \vec{F}_1 + \vec{F}_2 + \vec{F}_3 = \vec{F} \quad (1.38)$$

Если рассматриваемая система замкнутая, то результирующая внешних сил, действующих на систему, равна нулю, следовательно

$$\frac{d(m_1 \vec{v}_1 + m_2 \vec{v}_2 + m_3 \vec{v}_3)}{dt} = 0, \quad (1.32)$$

таким образом для замкнутой системы количество движения является постоянной величиной.

В общем случае, для замкнутой системы, состоящей из  $n$  тел, это выражение приобретает вид:

$$\frac{d(\sum_{i=1}^n m_i \vec{v}_i)}{dt} = 0 \text{ и } \sum_{i=1}^n m_i \vec{v}_i = const. \quad (1.33)$$

Из того, что при отсутствии внешних сил

$$\vec{v}_c = \frac{\sum_{i=1}^n m_i \vec{v}_i}{\sum_{i=1}^n m_i} = const, \quad (1.34)$$

следует, что при процессах, происходящих в замкнутых системах, скорость центра масс не изменяется.

При наличии внешних сил

$$d \sum_{i=1}^n m_i \vec{v}_i = \vec{F} dt \quad (1.35)$$

Таким образом, изменение полного количества движения системы тел равно импульсу результирующей внешних сил, внутренние силы не могут привести к изменению полного импульса системы. Они приводят лишь к движению отдельных частей системы друг относительно друга.

Если вдоль какой либо оси, например ОУ, составляющая результирующих внешних сил равна нулю, то количество движения вдоль этой оси не изменяется, т.е. будучи вообще не замкнутой, в направлении ОУ система может рассматриваться как замкнутая.

Как показывается в теоретической физике, закон сохранения импульса является следствием определенного физического свойства пространства - его однородности. Однородность пространства означает, что изменение выбора системы координат не должно отражаться на физических свойствах системы и законах ее движения.

#### 1.4 Центр масс. Движение центра масс механической системы.

Центром масс системы материальных точек с координатами  $x_1$  и  $x_2$  называется точка  $x_c$  делящая расстояние между ними на части обратно пропорциональные их массам. Для двух точек:

$$\frac{x_2 - x_c}{x_c - x_1} = \frac{m_1}{m_2} \quad (1.36)$$

Отсюда

$$x_c = \frac{m_1 x_1 + m_2 x_2}{m_1 + m_2} \quad (1.37)$$

Для системы, состоящей из  $n$  тел,

$$x_C = \frac{\sum m_i x_i}{\sum m_i} \quad (1.38)$$

*В общем случае*

$$\vec{r}_C = \frac{\sum_{i=1}^n m_i \vec{r}_i}{\sum m_i} \quad (1.39)$$

Из определения координат центра масс имеем:

$$\left\{ \begin{array}{l} X_C = \frac{\sum (m_i X_i)}{\sum m_i} \\ Y_C = \frac{\sum (m_i Y_i)}{\sum m_i} \\ Z_C = \frac{\sum (m_i Z_i)}{\sum m_i} \end{array} \right. \quad (1.40)$$

Продифференцируем эти уравнения по времени:

$$\left\{ \begin{array}{l} \sum m_i \frac{dX_C}{dt} = \sum m_i \frac{dX_i}{dt} \\ \sum m_i \frac{dY_C}{dt} = \sum m_i \frac{dY_i}{dt} \\ \sum m_i \frac{dZ_C}{dt} = \sum m_i \frac{dZ_i}{dt} \end{array} \right. \quad (1.41)$$

В равенствах (1.41) слева стоит произведение суммарной массы тел

$\sum m_i = M$ , образующих систему, и компонент  $\frac{dX_C}{dt}$ ,  $\frac{dY_C}{dt}$ ,  $\frac{dZ_C}{dt}$ ,

представляющих собой составляющие скорости движения центра масс системы по осям координат, а справа – компоненты вектора полного количества движения тел системы:

$$M \vec{v}_C = \sum m_i \vec{v}_i \quad (1.42)$$

*Полное количество движения механической системы равно количеству движения материальной точки с массой, равной массе тел системы и движущейся как движется её центр масс.*

Продифференцировав выражение (1.42) по времени и сравнив с формулой

$\bar{F} = \frac{d}{dt} (m \vec{v})$ , выражающей второй закон Ньютона, получим:

$$\frac{d(M\vec{v}_c)}{dt} = \frac{d(\sum m_i \vec{v}_i)}{dt} \quad (1.43)$$

где  $d(M\vec{v}_c)$  - количество движения центра масс системы,  $\vec{F}$  - вектор результирующей внешних сил, действующих на тела системы.

Центр масс механической системы движется так же, как двигалась бы материальная точка, в которой сосредоточена масса всех тел системы, под действием результирующей внешних сил, приложенных к телам, образующим систему.

Если механическая система замкнута, то  $\vec{F} = 0$  и

$$M\vec{v}_c = \text{const.} \quad (1.43a)$$

Формула (1.43a) – математическое выражение закона сохранения импульса для механической системы материальных точек:

*Центр масс замкнутой механической системы находится в покое или движется равномерно и прямолинейно.*

### 1.5 Преобразования Галилея. Принцип относительности Галилея.

До сих пор мы рассматривали движение относительно тел отсчета, жестко связанных с Землей, которую мы считали неподвижной. Естественно поставить вопрос: будут ли законы динамики, полученные для систем отсчета, связанных с неподвижными телами, справедливы для систем отсчета, связанных с движущимися телами?

Рассмотрим наиболее простой случай - движение тела относительно равномерно и прямолинейно движущихся систем отсчета. Рассмотрим две системы отсчета, движущиеся друг относительно друга с постоянной скоростью  $\vec{V}$  (рис. 1.9). Одну из этих систем ( $K$ ) будем условно считать неподвижной. Другая же система ( $K'$ ) пусть движется равномерно и прямолинейно со скоростью  $\vec{V}$  относительно первой. Движение тела в подвижной системе отсчета называется относительным движением, а в условно неподвижной - абсолютным движением. Движение тела относительно неподвижной системы отсчета, которым оно обладало бы, будучи жестко связанным с одной из точек подвижной системы, называется переносным движением.

Примем для простоты, что оси  $x$  и  $x'$  совпадают, а скорость относительного движения  $\vec{V}_0$  направлена вдоль оси  $x$  или  $x'$ . На рисунке для наглядности системы координат  $K$  и  $K'$  показаны отдельно.

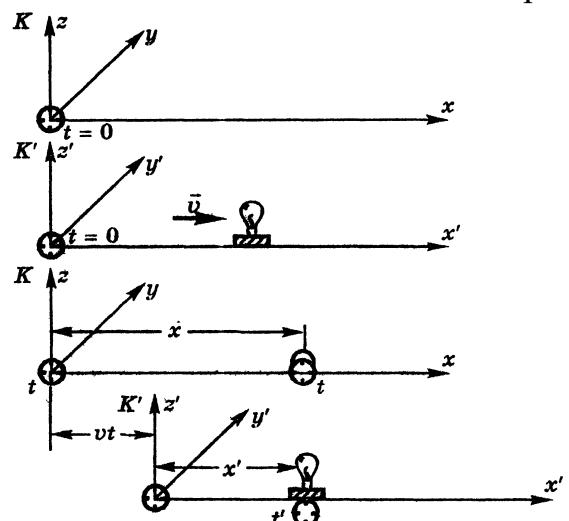


Рис. 1.9

Преобразования координат для рассмотренного случая имеют вид:

$$\begin{aligned}x &= x' + \vec{v}_0 t; \\y' &= y; \\z' &= z;\end{aligned}\tag{1.44}$$

Соотношения (1.44) называются преобразованиями Галилея. Дифференцируя формулы (1.44) по времени, получим классический закон сложения скоростей:

$$\begin{aligned}v_x &= v'_x + \vec{v}_0 \\v_y &= v'_y \\v_z &= v'_z\end{aligned}\tag{1.45}$$

Здесь  $v'_x$ ,  $v'_y$ ,  $v'_z$  - это проекции вектора относительной скорости тела  $v'$

(по отношению к системе отсчета  $K'$ ), а  $v_x$ ,  $v_y$ ,  $v_z$  - это проекции вектора абсолютной скорости  $v$  (по отношению к системе отсчета  $K$ ). В векторной форме закон сложения скоростей имеет вид

$$\vec{v} = \vec{v}' + \vec{v}_0.$$

Компоненты ускорений в подвижной и неподвижной системах отсчета будут одинаковыми, т.е. абсолютное ускорение тела будет равно относительному.

Отсюда вытекает механический принцип относительности Галилея. Согласно этому принципу все законы механики должны иметь одинаковый вид во всех инерциальных системах отсчета. Другими словами, уравнения, описывающие законы механики, должны быть инвариантными по отношению к преобразованиям Галилея.

Принцип относительности Галилея можно сформулировать и по-другому: при одинаковых условиях все механические явления во всех инерциальных системах отсчета протекают совершенно одинаково.

## 1.6 Неинерциальные системы отсчета. Силы инерции.

Системы отсчета, движущиеся ускоренно относительно одной из инерциальных систем отсчета, называются неинерциальными.

Рассмотрим две системы отсчета, движущиеся друг относительно друга со скоростью  $\vec{v}_{II}$ , являющейся функцией времени. Одну из этих систем ( $K$ ) будем условно считать неподвижной. Другая же система ( $K'$ ) пусть движется равномерно и прямолинейно со скоростью  $\vec{v}_{II}(t)$  относительно первой. Как и в предыдущем случае примем, что оси  $x$  и  $x'$  совпадают, а скорость относи-

тельного движения  $\vec{v}_n$  направлена вдоль оси  $x$  или  $x'$ . Преобразования координат в этом случае будут иметь вид:

$$\begin{aligned} x &= x' + v_n t; \\ y' &= y; \\ z' &= z; \end{aligned} \quad (1.45)$$

Дифференцируя формулы (1.45) по времени, получим закон сложения скоростей:

$$\begin{aligned} v_x &= v_x' + v_n(t); \\ v_y &= v_y'; \\ v_z &= v_z'; \end{aligned} \quad (1.46)$$

Здесь  $v_x'$ ,  $v_y'$ ,  $v_z'$  - это проекции вектора относительной скорости тела  $v'$  (по отношению к системе отсчета  $K'$ ), а  $v_x$ ,  $v_y$ ,  $v_z$  - это проекции вектора абсолютной скорости  $v$  (по отношению к системе отсчета  $K$ ). В векторной форме закон сложения скоростей имеет вид

$$\vec{v} = \vec{v}' + \vec{v}_{nep}$$

Ускорения будут связаны соотношениями:

$$\begin{aligned} a_x &= a'_x + a_n \\ a_y &= a'_y \\ a_z &= a'_z \end{aligned} \quad (1.47)$$

или в векторной форме:

$$\vec{a} = \vec{a}' + \vec{a}_{nep} \quad (1.48)$$

Уравнение движения материальной точки, массой  $m$ , на которую действует сила  $\vec{F}$  относительно неподвижной системы отсчета, будет иметь вид:

$$m \vec{a} = \vec{F} \text{ или } m (\vec{a}' + \vec{a}_{nep}) = \vec{F};$$

отсюда:

$$m \vec{a}' = \vec{F} - m \vec{a}_{nep} = \vec{F} + \vec{F}_{nh}$$

Второй закон Ньютона в системах отсчета, движущихся с ускорением, включает в число сил, действующих на тело, взятое с обратным знаком произведение массы тела на переносное ускорение. Это произведение, учитывающее ускоренное движение системы отсчета, носит название силы инерции. Для составления уравнений движения тела относительно системы отсчета, движущейся с

ускорением, к результирующей силе, действующей на тело, надо добавить силу инерции.

Во вращающейся системе отсчета на покоящееся тело действует **центробежная сила инерции**, которая направлена по горизонтали от оси вращения диска и равна

$$F_{ub} = m\omega^2 R; \quad (1.49)$$

При движении тела относительно неинерциальной системы отсчета на него действует сила Кориолиса  $\vec{F}_k = 2m[\vec{v}' \vec{\omega}]$ . Вектор  $\vec{F}_k$  лежит в плоскости диска и перпендикулярен векторам скорости  $v'$  тела и угловой скорости вращения  $\vec{\omega}$  системы отсчета, его направление находится в соответствии с правилом правого винта.

*Основной закон динамики для неинерциальных систем отсчета* имеет вид:

$$m\vec{a}' = \vec{F} + \vec{F}_{uh} + \vec{F}_{ub} + \vec{F}_k \quad (1.50)$$

## 2 РАБОТА И ЭНЕРГИЯ

### 2.1 Работа, энергия, мощность

**Энергия** - универсальная мера различных форм движения и взаимодействия. В механике различают два вида энергии : энергию определяемую скоростями тел - **кинетическую энергию** и энергию, которая зависит от взаимного положения тел - их **потенциальную энергию**.

Чтобы количественно характеризовать процесс обмена энергией между взаимодействующими телами, в механике вводится понятие **работы силы**.

**Работа** - мера передачи механического движения от одного тела к другому или превращение его в другие виды движения в процессе взаимодействия.

**Механическая энергия** является физической величиной, характеризующей способность тела или системы тел совершать работу; она измеряется величиной работы, которую при определенных условиях может совершить эта система.

Если тело движется **прямолинейно** и на него действует постоянная сила  $\vec{F}$ , которая составляет некоторый угол  $\alpha$  с направлением перемещения, то работа этой силы равна произведению проекции силы  $F_S$ , на направление перемещения ( $F_S = F \cos \alpha$ ), умноженной на перемещение точки приложения силы:

$$A = F_S S = FS \cos \alpha. \quad (1.51)$$

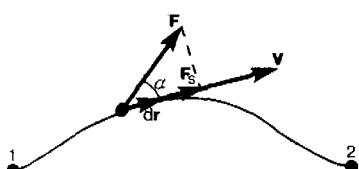


Рис. 1.10

В общем случае сила может изменяться как по модулю, так и по направлению, поэтому формулой (1.51) пользоваться нельзя. Если, однако, рассмотреть элементарное перемещение  $d\vec{r}$ , то силу  $\vec{F}$  можно считать постоянной, а движение точки ее приложения — прямолинейным. Элементарной работой силы  $\vec{F}$  на перемещении  $d\vec{r}$  называется *скалярная величина*

$$dA = \vec{F}d\vec{r} = FdS \cos\alpha = F_s dS \quad (1.52)$$

где  $dS = |dr|$  - элементарный путь;  $\alpha$  - угол между направлениями элементарного перемещения  $d\vec{r}$  и силы  $\vec{F}$ ,  $F_s$  - проекция  $\vec{F}$  на вектор  $d\vec{r}$ .

Суммируя элементарные работы, можно найти работу на любом протяжении траектории. Работа на графике  $F_s$ - $S$  определяется площадью заштрихованной фигуры. Единица работы - джоуль (Дж).

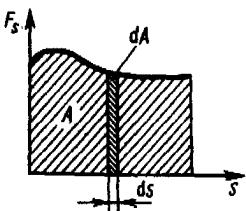


Рис. 1.11

$$N = dA/dt = N = \frac{dA}{dt} = \frac{\vec{F}d\vec{r}}{dt} = \vec{F}\vec{v} \quad (1.53)$$

$N$ - величина скалярная. Единица мощности - 1 Вт = 1 Дж/с. 1 л.с. = 735 Вт. Если на тело действует несколько сил,  $\vec{F} = \vec{F}_1 + \vec{F}_2 + \dots + \vec{F}_n$ , то

$$dA = \vec{F}d\vec{r} = \vec{F}_1d\vec{r} + \vec{F}_2d\vec{r} + \dots + \vec{F}_nd\vec{r}$$

т.е. она равна сумме работ на этом перемещении сил  $\vec{F}_1, \vec{F}_2, \dots, \vec{F}_n$ .

## 2.2 Работа силы и кинетическая энергия.

Пусть в пространстве существует стационарное силовое поле, например, поле тяготения, создаваемое некоторым телом, которое будем считать точечным. Примем, что тело является одновременно и телом отсчета. Если в некоторую точку  $M$  поля поместить другое тело (м.т.), то на него будет действовать сила, зависящая от расстояния  $r$  от источника. Работа, совершаемая в стационарном поле при перемещении тела из некоторой точки  $M_1$  в точку  $M_2$  равна

$$A_{12} = \int_{M_1}^{M_2} \vec{F}d\vec{r} \quad (1.54)$$

и в общем случае зависит от формы и длины пути от  $M_1$  до  $M_2$ .

Выразим работу  $A_{12}$  через разность кинетических энергий тела в точках  $M_1$  и  $M_2$ . Выберем какое-либо элементарное перемещение  $dr$  на криволинейном пути от точки  $M_1$  до точки  $M_2$ . Спроектируем теперь силу и ускорение во вто-

ром законе Ньютона  $F = ma$  на направление  $dr$ . Принимая во внимание, что величина тангенциального ускорения

$$a_\tau = a \cos \alpha = \frac{dv}{dt},$$

где  $\alpha$  — угол между векторами  $F$  и  $dr$ , получим:

$$F \cos \alpha = m \frac{dv}{dt}$$

После умножения левой части этого уравнения на  $dS$ , а правой на  $v dt = dS$  формула для элементарной работы примет вид

$$dA = F dS \cos \alpha = m v dv \quad (1.55)$$

Пусть в начальной точке пути скорость тела равна  $v_1$ , а в конечной точке пути его скорость стала равной  $v_2$ . Тогда после интегрирования получим

$$A_{12} = \int_{v_1}^{v_2} m v dv = \frac{m v_2^2}{2} - \frac{m v_1^2}{2} \quad (1.56)$$

Отсюда вытекает формула, определяющая кинетическую энергию тела

$$W_k = \frac{mv^2}{2} + C, \quad (1.57)$$

где  $C$  — произвольная постоянная. В классической физике обычно эту постоянную считают равной нулю.

Легко видеть, что (1.57) можно переписать в следующем виде:

$$A_{12} = W_{K2} - W_{K1} \quad (1.58)$$

Если на тело действует сила трения, то некоторая часть механической энергии, которой обладало тело, перейдет в молекулярно тепловое движение и изменение кинетической энергии будет меньше работы совершенной силой.

Работа, которую совершает движущееся тело при торможении до полной остановки, не зависит от траектории движения, и от того, каким образом производится торможение. Она равна кинетической энергии тела.

Кинетическая энергия системы тел равна сумме кинетических энергий тел, составляющих систему.

В разных инерциальных системах отсчета, движущихся друг относительно друга, скорость тела, а, следовательно, и его кинетическая энергия будут неодинаковы. Т.о. кинетическая энергия зависит от системы отсчета.

## 2.3 Потенциальная энергия

*Потенциальная энергия* - механическая энергия системы тел, определяемая их взаимным расположением и характером сил взаимодействия между ними.

Если работа, совершаемая силами при перемещении тела из одного положения в другое, не зависит от того, по какой траектории это движение произошло, а зависит только от начального и конечного положений тела, то такие силы называются *консервативными* или *потенциальными*. Поля, в которых действуют консервативные силы называются потенциальными. Работа консервативных сил на замкнутом пути равна нулю. Математически это означает, что подынтегральное выражение в (1.54) равно взятому со знаком минус полному дифференциалу функции  $W_n(r)$ , которая называется потенциальной энергией системы:

$$dA = - dW_n(r). \quad (1.59)$$

Таким образом, потенциальная энергия — это физическая величина, элементарное изменение которой равно элементарной работе (взятой со знаком минус), совершаемой силами поля.

Интегрируя соотношение (1.59) от точки  $M_1$  до точки  $M_2$ , получим уравнение, связывающее конечную работу сил поля с разностью потенциальных энергий в указанных точках:

$$A_{12} = W_{n1} - W_{n2} = - (W_{n2} - W_{n1})$$

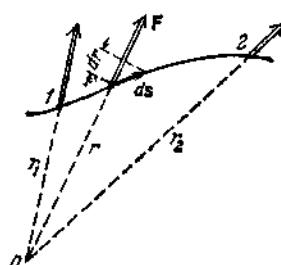


Рис. 1.12

Отсюда вытекает, что физический смысл имеет лишь разность потенциальных энергий. Условимся считать, что когда тело находится на бесконечности ( $r = \infty$ ), то его потенциальная энергия равна нулю. Тогда под  $W_n(r)$  следует понимать работу, совершаемую силами поля при перемещении тела из точки  $M$  в бесконечность.

Силы являются *консервативными* тогда, когда в системе нет перехода механического движения в другие формы движения материи или превращения других форм движения материи в механическое.

Силы, работа которых возрастает по величине при увеличении пути независимо от того, замкнут путь или нет, называются *диссипативными*. В этом случае механическая энергия переходит во внутреннюю и работа сил определяется неоднозначно.

Рассмотрим движение тела в поле центральных сил.

Рассчитаем работу внешних сил  $\vec{F}_{\text{внеш}} = \vec{F}$  при перемещении пробного тела массой  $m$  из положения 1 в положение 2 без изменения кинетической энергии ( $\vec{F}_{\text{внеш}} = -\vec{F}_{\text{грав}}$ ):

$$dA = F_{\text{внешн}} dS \cos \alpha = F_{\text{внешн}} dr$$

где  $dr$  - проекция перемещения на направление силы.

$$\begin{aligned} A_{12} &= \gamma m M \int_{r_1}^{r_2} \frac{dr}{r^2} = \gamma m M \left(-\frac{1}{r}\right) \Big|_{r_1}^{r_2} = -\gamma m M \frac{1}{r} \Big|_{r_1}^{r_2}; \\ A_{12} &= -\gamma m M \frac{1}{r_2} - \left(-\gamma m M \frac{1}{r_1}\right) = \gamma m M \left(\frac{1}{r_1} - \frac{1}{r_2}\right) \end{aligned} \quad (1.60)$$

$$A_{12} = U_2 - U_1;$$

$$U_2 = -\gamma m M \frac{1}{r_2} + U_0; \quad U_1 = -\gamma m M \frac{1}{r_1} + U_0; \quad U_1 \rightarrow U_0$$

при  $r_1 \rightarrow \infty$ ; т.е.  $U_0$  – потенциальная энергия пробного тела на бесконечном удалении от тела, создающего поле, обычно полагают, что  $U_0 = 0$ , тогда

$$U = -\gamma m M \frac{1}{r} \quad (1.61)$$

$U$  равна той работе, которую совершают внешние силы при перемещении тела массой  $m$  без изменения кинетической энергии из бесконечности в данную точку поля. Работа отрицательна, т.к. угол между силой и перемещением тупой и  $\cos \alpha < 0$ .

Абсолютное значение потенциальной энергии в данной точке не имеет особого физического смысла: физический смысл имеет разность энергий между двумя точками, равная работе при перемещении тела между этими точками.

Относительной величиной является и кинетическая энергия, т.к. скорость имеет относительное значение, зависящее от выбора системы отсчета. Существенное значение имеет не абсолютное значение кинетической энергии, а только ее изменение. Проявляющаяся при совершении работы.

В поле консервативных сил потенциальная энергия и сила связаны соотношением:

$$F_{\text{конс}} = -\frac{dW_n}{dr} \quad (1.62)$$

где  $dr$  - элемент длины в направлении действия силы, т.е. в направлении наиболее резкого изменения потенциальной энергии. Знак “-“ показывает, что  $F_{\text{конс}}$  направлена в сторону убывания потенциальной энергии. Для гравитационного поля

$$W = -\gamma \frac{mM}{r}; \quad F_{\text{грав}} = \frac{dW}{dr}; \quad \vec{F}_{\text{грав}} = -\gamma \frac{mM}{r^3} \vec{r} \quad (1.63)$$

Знак минус означает, что сила тяжести направлена в сторону уменьшения  $\vec{r}$ , т.е. к центру притяжения.

## 2.4 Потенциальная энергия растянутой пружины или стержня.

Рассчитаем работу внешней силы, изменяющейся пропорционально смещению точки  $F = kx$  на пути от  $x_0 = 0$  до  $x$ .

$$A = \int_{x_0}^x F_{\text{внеш}} dx = k \int_{x_0}^x x dx = \frac{kx^2}{2} - \frac{kx_0^2}{2} \quad (1.64)$$

Такую работу совершает внешняя сила, растягивающая пружину или стержень статически (т.е. настолько медленно, что в каждый момент времени  $F = -F_{\text{упр}}$ ).

Работа силы упругости при растяжении на  $\Delta x$ :

$$A = \int_0^{\Delta x} F_{\text{упр}} dx = -k \int_0^x x dx = -\frac{k\Delta x^2}{2} \quad (1.65)$$

Отрицательный знак работы указывает, что сила направлена противоположно смещению точки приложения силы.

Потенциальная энергия упруго деформированного тела

$$W_i = \frac{k\Delta x^2}{2} \quad (1.66)$$

## 2.5 Закон сохранения механической энергии.

Закон сохранения энергии — результат обобщения многих экспериментальных данных. Идея этого закона принадлежит М. В. Ломоносову (1711—1765), изложившему закон сохранения материи и движения, а количественная формулировка закона сохранения энергии дана немецким врачом Ю. Майером (1814—1878) и немецким естествоиспытателем Г. Г. Гельмгольцем (1821—1894).

Рассмотрим систему материальных точек массами  $m_1, m_2, \dots, m_n$ , движущихся со скоростями  $v_1, v_2, \dots, v_n$ . Пусть  $\mathbf{F}_1', \mathbf{F}_2', \dots, \mathbf{F}_n'$ , — равнодействующие внутренних консервативных сил, действующих на каждую из этих точек, а  $\mathbf{F}_1, \mathbf{F}_2, \dots, \mathbf{F}_n$  — равнодействующие внешних сил, которые также будем считать консервативными. Кроме того, будем считать, что на материальные точки дей-

ствуют еще и внешние неконсервативные силы; равнодействующие этих сил, действующих на каждую из материальных точек, обозначим  $f_1, f_2, \dots, f_n$ .

При  $\nu \ll c$  массы материальных точек постоянны и уравнения второго закона Ньютона для этих точек следующие:

$$\begin{aligned} m_1 \frac{d\vec{v}_1}{dt} &= \vec{F}'_1 + \vec{F}_1 + \vec{f}_1 \\ m_2 \frac{d\vec{v}_2}{dt} &= \vec{F}'_2 + \vec{F}_2 + \vec{f}_2 \\ &\dots \\ m_n \frac{d\vec{v}_n}{dt} &= \vec{F}'_n + \vec{F}_n + \vec{f}_n \end{aligned} \quad (1.67)$$

Двигаясь под действием сил, точки системы за интервал времени  $dt$  совершают перемещения, соответственно равные  $d\vec{r}_1, d\vec{r}_2, \dots, d\vec{r}_n$ . Умножим каждое из уравнений скалярно на соответствующее перемещение и, учитывая, что  $d\vec{r}_i = \vec{v}_i dt$ , получим

$$\begin{aligned} m_1 (\vec{v}_1 d\vec{v}_1) - (\vec{F}'_1 + \vec{F}_1) d\vec{r}_1 &= \vec{f}_1 d\vec{r}_1 \\ m_2 (\vec{v}_2 d\vec{v}_2) - (\vec{F}'_2 + \vec{F}_2) d\vec{r}_2 &= \vec{f}_2 d\vec{r}_2 \\ &\dots \\ m_n (\vec{v}_n d\vec{v}_n) - (\vec{F}'_n + \vec{F}_n) d\vec{r}_n &= \vec{f}_n d\vec{r}_n \end{aligned} \quad (1.68)$$

В этом уравнении первый член представляет собой изменение кинетической энергии  $W_K$ , второй – изменение потенциальной энергии системы  $W_n$ , а  $\vec{f}_i d\vec{r}_i$  – работу внешних неконсервативных сил, действующих на систему:

$$d(W_K + W_n) = \delta A. \quad (1.69)$$

При переходе системы из состояния 1 в состояние 2

$$dA = -dW_i(r), \quad (1.70)$$

т.е. изменение полной механической энергии системы при переходе из одного состояния в другое равно работе, совершенной при этом внешними неконсервативными силами.

Если внешние неконсервативные силы отсутствуют, т.е. система замкнутая, то

$$d(W_K + W_n) = 0$$

и

$$W_K + W_n = \text{const.} \quad (1.71)$$

Это уравнение и является математической записью закона сохранения механической энергии: *в замкнутой системе полная механическая энергия есть величина постоянная.*

### 3.1 Постулаты специальной теории относительности. Преобразования Лоренца.

Классическая механика Ньютона, как теория движения, долгое время находилась в полном согласии с опытом, пока не были проведены эксперименты по определению скорости света. Применение элементарного преобразования Галилея относительно движущегося приемника или источника приводит к тому, что скорость света относительно движущегося приемника должна определяться как  $c_R = c \pm v$ , где  $v$  – скорость приемника, который движется навстречу источнику (+) или от него (-).

Однако многочисленные попытки подтвердить это равенство оказались безуспешными. Во всех экспериментах с движущимся источником скорость света оказывалась неизменной в свободном пространстве  $c_R = c$ , т.е. имела одно и то же значение во всех системах отсчета, движущихся равномерно и прямолинейно относительно источника света. Другими словами, скорость света оказалась инвариантной для инерциальных систем отсчета.

В связи с этим было признано, что механика Ньютона является ограниченно справедливой, т.е. справедлива для движения больших масс и малых скоростей, где ее выводы хорошо совпадают с практикой. В результате возникла необходимость создания новой, более всеобъемлющей механики, которая включала бы механику Ньютона, как частный предельный случай для малых скоростей.

Такую теорию в 1905 г. предложил Эйнштейн. Она получила название специальной (частной) теории относительности. В основу теории Эйнштейн положил два постулата:

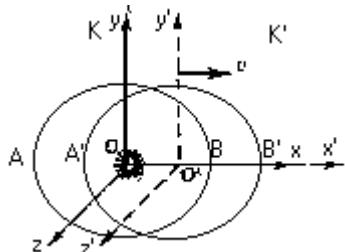


Рис. 1.15

1. *Принцип относительности*, который является обобщением принципа относительности Галилея на любые физические процессы. Он формулируется следующим образом:

Все физические явления протекают одинаково во всех инерциальных системах. Или другими словами: все законы природы и уравнения, их описывающие, инвариантны (не изменяются) при переходе от одной инерциальной системы отсчета к другой.

Таким образом, никаким опытом нельзя, в принципе, выделить предпочтительную инерциальную систему, они все эквивалентны.

2. *Скорость света в вакууме не зависит от движения источника и одинакова во всех направлениях*, т.е. скорость света в вакууме одинакова во всех инерциальных системах и является предельной.

Из этого постулата следует, что никакой сигнал, никакое воздействие одного тела на другое не могут распространяться со скоростью, превышающей скорость света. Это положение принципиально отличается от положенного в основу механики Ньютона положения, что взаимодействие тел распространяется мгновенно, т.е. с бесконечно большой скоростью.

В специальной теории относительности, в отличие от механики Ньютона, при переходе от одной системы координат к другой, преобразования координат и времени должны быть такими, чтобы (в отличие от преобразований Галилея) значение скорости света было независимо от движения источника.

Такая форма преобразования координат и времени получила название преобразований Лоренца. Обозначения координаты и время в системе  $K'$  буквами со значком «'» преобразования Лоренца можно записать в виде:

$$\begin{aligned} x' &= \frac{x - v_0 t}{\sqrt{1 - \frac{v_0^2}{c^2}}} ; & x &= \frac{x' + v_0 t'}{\sqrt{1 - \frac{v_0^2}{c^2}}} \\ y' &= y; & y &= y' \\ z' &= z; & z &= z' \end{aligned} \quad (1.104)$$

$$\begin{aligned} t' &= \frac{t - \frac{v_0}{c^2} x}{\sqrt{1 - \frac{v_0^2}{c^2}}}; & t &= \frac{t' + \frac{v_0}{c^2} x'}{\sqrt{1 - \frac{v_0^2}{c^2}}}; \end{aligned}$$

Из преобразований Лоренца следует, что как расстояние, так и промежуток времени между двумя событиями меняется при переходе от одной системы отсчета к другой. В закон преобразования координат входит время, в закон преобразования времени- координаты. Устанавливается взаимосвязь пространства и времени.

### 3.2 Релятивистская кинематика

1. Из преобразований Лоренца видно, что относительные скорости имеют верхнюю границу  $v < c$ , при  $v > c \sqrt{1 - \frac{v^2}{c^2}}$  становится мнимым и координаты  $x'$  и  $t'$  теряют физический смысл.

2. Движущиеся тела изменяют свои размеры. Пусть стержень расположен вдоль оси  $O'X'$  и движется вместе с системой отсчета  $S'$ .

$$l_0' = x_2' - x_1' = \text{const};$$

Значок «'» показывает, что длина  $l$  измеряется в системе отсчета  $S'$ , индекс нуль – что в данной системе отсчета стержень поконится.

Измерим координаты концов стержня  $x_1$  и  $x_2$  в системе отсчета  $S$  в один и тот же момент времени  $t$  этой системы. Эти события в системе  $S'$  будут неодновременными.

$$l_0' = x_2' - x_1' = \sqrt{\frac{x_2 - v_0 t}{1 - \frac{v_0^2}{c^2}}} - \sqrt{\frac{x_1 - v_0 t}{1 - \frac{v_0^2}{c^2}}} = \sqrt{\frac{x_2 - x_1}{1 - \frac{v^2}{c^2}}} = \sqrt{\frac{l}{1 - \frac{v_0^2}{c^2}}}; \quad (1.105)$$

$$l = l_0' \sqrt{1 - \frac{v_0^2}{c^2}}; \quad (1.106)$$

Из симметрии преобразований Лоренца следует, что если бы стержень длиной  $l_0$  поконился в системе  $S$  и мы измеряли бы координаты его концов в движущейся системе  $S'$  в один и тот же момент времени этой системы  $t'$ , то его длина  $l'$  по отношению к  $l_0$  укоротилась бы в то же число раз.

$$l' = l_0 \sqrt{1 - \frac{v_0^2}{c^2}}. \quad (1.107)$$

3. В движущейся системе изменяется ход течения времени.

Пусть в некоторой точке  $x_0'$  движущейся системы  $O'X'Y'Z'$  произошли два последовательных события в моменты времени  $t_1'$  и  $t_2'$ . Для простоты будем говорить о показаниях часов, помещенных в точку  $x_0'$  и неподвижных относительно  $S'$ .

$$\Delta t = t_2 - t_1 = \frac{\frac{t'_2 + \frac{v_0}{c^2}x'}{c}}{\sqrt{1 - \frac{v_0^2}{c^2}}} - \frac{\frac{t'_1 + \frac{v_0}{c^2}x'}{c}}{\sqrt{1 - \frac{v_0^2}{c^2}}} = \frac{\frac{t'_2 - t'_1}{c}}{\sqrt{1 - \frac{v_0^2}{c^2}}} = \frac{\Delta t'_0}{\sqrt{1 - \frac{v_0^2}{c^2}}}. \quad (1.108)$$

Следя из системы  $S$  за движущимися относительно нее часами, мы обнаружим, что эти часы идут медленнее.

При изучении движения элементарных частиц (мезонов) получены прямые подтверждения изменения хода времени в системе, связанной с Землей, по сравнению с системой, связанной с быстродвижущимся мезоном. Мезон — нестабильная частица, несущая единичный элементарный положительный заряд; масса его превышает массу электрона в 270 раз. Установлено что в системе, где мезон поконится, время его жизни равно  $t_0 = 2,5 \cdot 10^{-8}$  с.

Однако имеются, данные, свидетельствующие о возможности регистрации мезона на расстоянии сотен метров от места его рождения (в системе отсчета, связанной с Землей). С классической точки зрения путь, который способен пройти мезон до своего распада, равен:  $l_0 \approx ct_0 = 7,5$  м, так как скорость мезона очень близка к скорости света. Эта величина в сотни раз меньше пути, оцениваемого земным наблюдателем. Дело в том, что в системе отсчета, связанной с Землей, время жизни мезона составляет:

$$\Delta t = \frac{\Delta t'_0}{\sqrt{1 - \frac{v_0^2}{c^2}}} \approx 100 t_0.$$

За это время мезон может пройти путь, равный 750 м, что соответствует опытным данным.

Прямых опытов, дающих возможность измерить сокращение длины, пока не имеется, но справедливость этого заключения доказывается справедливостью специальной теории относительности в целом.

### 3.3 Релятивистский закон сложения скоростей.

В системе  $S'$  точка движется с относительной скоростью

$$v' = \frac{x'}{t'}.$$

Система  $S'$  движется относительно системы  $S$  в том же направлении с переносной скоростью  $v_0$ . Определим, чему равна абсолютная скорость материальной точки  $v$ .

$$v = \frac{x}{t}. \quad (1.109)$$

Пусть при  $t = t' = 0$ ,  $x = x' = 0$ , т.е. точка находится в начале координат.

Из преобразований Лоренца следует, что

$$x = \frac{x' + v_0 t'}{\sqrt{1 - \frac{v_0^2}{c^2}}}, \quad (1.110)$$

Время определяется по следующей формуле

$$t = \frac{t' + \frac{v_0}{c^2} x'}{\sqrt{1 - \frac{v_0^2}{c^2}}}, \quad (1.111)$$

тогда

$$v = \frac{x}{t} = \frac{x' + v_0 t'}{t' + \frac{v_0 x'}{c^2}} = \frac{\frac{x'}{t'} + v_0}{1 + \frac{v_0 x'}{c^2 t'}}; \quad (1.112)$$

Т.к.  $\frac{x'}{t'} = v'$ , то

$$v = \frac{v' + v_0}{1 + \frac{v' v_0}{c^2}}. \quad (1.113)$$

При  $v' \ll c$ ,  $v_0 \ll c$ ,  $\frac{v' v_0}{c^2} \ll 1$  и  $v = v' + v_0$ .

При  $v' = c$  (для фотона),

$$v = \frac{c + v_0}{1 + \frac{c v_0}{c^2}} = c, \quad (1.114)$$

т.е. преобразования Лоренца удовлетворяют постулату Эйнштейна.

### 3.4 Интервал между событиями

Преобразования Лоренца и следствия из них приводят к выводу об относительности длин и промежутков времени, значения которых в разных системах отсчета разные. Это дало основание объединить пространство и время в единый 4-х мерный мир с четырьмя координатными осями: X, U, Z, t. Расстояние между двумя точками-событиями в этом мире называется интервалом  $S_{12}$  и выражается соотношением:

$$S_{12} = \sqrt{c^2(t_2 - t_1)^2 + (x_2 - x_1)^2 + (y_2 - y_1)^2 + (z_2 - z_1)^2} = \sqrt{c^2 t_{12}^2 - l_{12}^2} \quad (1.112)$$

$$l_{12} = \sqrt{(x_2 - x_1)^2 + (y_2 - y_1)^2 + (z_2 - z_1)^2}; \quad t_{12} = t_2 - t_1 \quad (1.113)$$

### 3.5 Основной закон релятивистской механики.

Эйнштейн показал, что форма записи второго закона Ньютона  $\vec{F} = \frac{d\vec{p}}{dt}$  сохраняется, если  $\vec{p}$  понимать релятивистский импульс

$$\vec{p} = \frac{m_0 \vec{v}}{\sqrt{1 - \frac{v^2}{c^2}}} \quad (1.114)$$

Основной закон динамики материальной точки имеет вид

$$\vec{F} = \frac{d}{dt} \left( \frac{m_0}{\sqrt{1 - \frac{v^2}{c^2}}} \vec{v} \right) \quad (1.115)$$

Релятивистская масса (масса тела  $m$ , движущегося со скоростью  $v \sim c$ ) связана с массой покоящегося тела соотношением

$$m = \frac{m_0}{\sqrt{1 - \frac{v^2}{c^2}}} \quad (1.116)$$

Следует учитывать, что ни импульс, ни сила не являются инвариантными величинами. Более того, в общем случае ускорение не совпадает по направлению с силой.

Масса и энергия релятивистской частицы взаимосвязаны и возможны их взаимные превращения.

$$\Delta m = \frac{\Delta W}{c^2} \quad (1.117)$$

Полная релятивистская энергия, инвариантная относительно систем отсчета, определяется выражением:

$$W = mc^2 = \frac{m_0 c^2}{\sqrt{1 - \frac{v^2}{c^2}}} \quad (1.118)$$

При  $v = 0$ , имеем  $W_0 = m_0 c^2$  – эта энергия представляет собой *внутреннюю энергию частицы*, не связанную с движением частицы как целого.

В релятивистской механике *полная энергия* частицы равна сумме кинетической энергии  $T$  и энергии покоя  $W_0$ .

$$W = W_0 + T;$$

Отсюда

$$T = W - W_0 = (m - m_0)c^2.$$

Из выражения для энергии

$$W = \frac{m_0 c^2}{\sqrt{1 - \frac{v^2}{c^2}}} \quad (1.119)$$

и выражения для импульса

$$\vec{p} = \frac{m_0 \vec{v}}{\sqrt{1 - \frac{v^2}{c^2}}} \quad (1.120)$$

удается образовать инвариант, т.е. величину, не изменяющуюся при преобразованиях Лоренца:

$$\frac{W^2}{c^2} - p^2 = m_0^2 c^2 = inv^2, \quad (1.121)$$

или

$$W^2 = m_0^2 c^4 + p^2 c^2. \quad (1.122)$$